

11 月讀後心得佳作

撰寫人： IPT4 李沂蓁

書名： 高個子與矮個子

條碼號： 0117712

這是一本爸爸與女兒的一本書，作者覺得孩子就是一個哲學家，因為他會不停的想事情、問問題，而且都問一些很奇怪、不知道怎麼回答的問題，都會考倒了爸爸和媽媽！覺得小孩子是個很酷的東西，他會一直想一些很奇怪、一般人不會問的問題，也是個哲學家沒有答案的問題！可是經過這些對話卻又能了解小孩子的心，是在想麼東西的方法，這本書告訴我這些小孩是聰明的，至少他們願意思問問題，不像有些國中或高中生，連想都不想就直接放棄的人，他們總比那些只放棄而不想的人好太多了！在這父與女的對話裡，發現了溫暖、機巧、渾然天成，還潛藏開啟兒童聯想、思辨的高度智慧，是情、趣、韻兼備的佳作。

作者用了高個子和矮個子來代表爸爸和小孩子得樣子，也讓我們覺得作者讓這父女的關係拉近了，總覺得不只是父女，而是朋友的關係！從高個子和矮個子的生活故事裡，可以傾聽孩子的秘密、欣賞孩子的智慧和天真。讓我們和孩子一起說故事、玩故事、討論故事，了解孩子的想法。

11 月讀後心得佳作

撰寫人： 4C1 黃承懿

書名： 原來幸福就是那麼簡單

條碼號： 0131805

看完這一本書，感覺很深，雖然我並不是出生在一個很富有的家庭裡，但只要有父母親的呵護、關照，便就能感到溫暖和滿滿的愛。

小時候，在忙碌的爸媽，總是會沒時間去理會小孩做什麼？而我，卻靜靜獨自坐在地上，玩著小玩具，沒有人可以跟我一起玩耍，只因為家中只有我一個孩子，由於爸媽各自工作，而我也不會吵他們，這是媽媽告訴我的。

直到現在，我懂了很多，爸媽無微不至的拉拔我長大，目的不是為了他們自己，而是為了他們的心肝寶貝，不受到風雨的吹打，竹見了一個安全的避風港。經過了許多階段，愈來愈懂得該怎麼和家人互動，甚至會想替他們分擔一些事情，不讓他們在為我擔心、煩惱。

人生就是這樣，愈是幸福就愈是感到理所當然，但現在的人卻往往不知道要懂得珍惜、把握！直到失去後，才恍然大悟清醒了，想抓些什麼，但一切都來不及了，就像沙一樣，一旦被風吹走，再也抓不回來。所以要好好珍惜並把握當下的人、事、物，也許一切的一切並不是很如意，也不是自己最想要的，但一旦擁有了，就得去完成這份公課。

直到最後，你可能將會發現，原來自己被這麼多人疼愛著，受許多人的喜歡，這樣得幸福，其實，就是如此得簡單。

11 月讀後心得佳作

撰寫人： IN1 陳秀丹

書名： 向殘酷的仁慈說再見：一位加護病房醫師的善終宣言

條碼號： 0127666

只要是人都會面臨到生老病死，而《向殘酷的仁慈說再見》這本書正是在談論死亡，由陳秀丹醫師所著，在病房內看到許許多多的人病逝以及自己的經歷後有感而發，內容告訴我們，即使是面臨死亡，人還是有他的尊嚴，不應該用我們的意識讓親朋好友以痛苦的方式過完生命，如果自己不願意，又怎麼能夠以愛，以孝順之名，對臨終的親人做出如此折磨他們的決定？

我曾經想過，如果哪天我的親朋好友即將離我而去，我會怎麼做？以前的我會不顧一切得救活他們，因為我不想失去他們，但現在我卻不這麼想，延續了生命卻只能生物式的活著，不如讓他們安詳的離去。有時我們會選擇放手或留下，學者田立克曾說：「不計一切代價去努力延長病人死亡的時間是一種殘酷的仁慈。」什麼事都不能做，只能躺在病床上痛苦，這比死更難受。

這本書讓我明白，即使是死亡，也要走得有尊嚴，自私的愛不是愛，愛是讓愛的人不痛苦，不要用「孝順」、「愛」來拘留著該走的親人，帶著他從醫院回到家，讓他做最幸福、最快樂的一場夢，每當想起他時，就仰望天空，他就在天上守護著我們。

11 月讀後心得佳作

撰寫人： 2N1 陳音蘋

書名： 說謊的母親

條碼號： 0129558

讀完這篇故事，我仍然不懂為什麼在艱難的選擇中，露比選擇的是她養育大的女兒，而不是她懷胎十個月的兒子，即使那並不是她的親生女兒，我不知道當我也同樣面臨這個問題的時候我會如何選擇，在傳統價值觀中生下孩子是當母親的開始，所以親生的孩子才是屬於她的，但是露比的一段話讓我有深深的感觸，她說：「我的女兒正在想著要我帶她回家，但是腹中的兒子即使不在我的身邊他也不會想我。」她的話讓我明白在這個世界上的感情都是培養來的，比起只相處十個月的胎兒，九年來形影不離、相互依靠的孩子更難以割捨。

11 月讀後心得佳作

撰寫人：2L1 謝芷菱

書名：危險心靈

條碼號：0053088

從小到大，我們不知經歷了多少的獎勵懲罰，與其說是懲罰不如說是某種價值標準的灌輸與規範，但是到頭來到是誰在制定這個標準呢？到學校讀書為的到底是什麼？是學習生活中有用的知識，還是純粹只是為了考試？一日復一日，我思索卻似乎永遠得不到答案。

每個人剛開始上學時，一定都抱持著好學的精神，和遠大的理想，但往往因為天資的差異、興趣的不同、認真的與否、或是師長們的因素，成績會有很多不同的模樣，但是第一名永遠只有一個，就因如此才會有很多人喪失信心，因而害怕學習而成為中輟生，到了最後總是得到認同，因而一直沉淪下去，就這樣一直惡性循環下去。其實，能不能成為第一名並不重要，重要的是要努力和不怕挫折的精神，長大到底是累積擁有或是不斷的失去？面對這樣的人生難題，除了不斷的接觸新事物，不斷的充實自己外，還需要和人相處的彼此了解，要快樂？還是要未來的成就？要在這兩難的問題中得到答案，是一個很大的難題，因為這其實是一個沒有正確答案的問題，也正因為沒有答案，對我而言，便是一個永無止境的追求。

11 月讀後心得佳作

撰寫人：IN1 吳佳蓉

書名：五十歲的公主

條碼號：0123216

這本書在說五十歲了的心態，還有寫年少青澀，生動激昂；寫徹夜失眠、熱鬧有趣；寫親子互動、溫馨另類，還有與媽媽的互動及談話，與兒子女兒的相處和溝通，與丈夫之間有趣的對話。

廖玉惠在書中寫到：「年過五十，再沒有小鹿亂撞的激情，只有笑著、旁觀的怡然。人生諸多情緣，俱皆化為涓涓流水……」。在看這本書中，我會試著想像自己活到五十歲時是不是也類似有這樣的心情，也試著理解媽媽是否也有這種情緒，不管是開心、愧疚、後悔、難過、同情，我都試著想過。人生有太多的遺憾，來不及對初戀情人說的話、來不及對爸媽表達的感謝和孝順，有許多事情過了才在想、才在做、才在後悔也都來不及了。不過或許體會過後悔，才懂人生。

五十歲的公主模樣依舊，對人間熱愛不減，有浪漫、有灑脫、有幽默，再添幾許「知天命」的人生智慧。其實現在的我還無法完全體會到五十歲的心情，但看這本書的同時，作者彷彿帶我到了時光隧道一樣，體會到了一次年過五十的人生、心態和想法。

11 月讀後心得佳作

撰寫人：IN1 黃品瑄

書名：閣樓上的秘密

條碼號：0120109

我覺得作者充滿想像力!這本書是作者在寫自己由小到大的成長歷程，那段期間所發生的戰爭，，知道自己背後有一段複雜的身世，而他的描述是如此特別，卻又如此真實，有時我還因為不懂他在寫什麼、是什麼意思?而反覆去多看幾遍，讓大腦不停的轉、思考著、探索著作者的想法。

在我們這個時代，生活是那麼舒適，最起碼不用為了住的地方而煩惱，更不會有那種複雜的身世背景，菲力浦很堅強、很勇敢，說實話這是我所缺的，他知道一切後，選擇寬恕父親每次看到他眼中所閃過的一絲異樣、選擇保持緘默、選擇來保護父母親，將所有知道的扛在肩膀，活出一條新的道路。如果是我呢?在看這本書時我就這樣想著，不同的時代、不同的背景、不同的思想，實在根本不可能跟他一樣，由我現在心態去想，我知道要勇敢、要堅強、有時甚至要犧牲小我，想的很棒，實際上我往往不是在猶豫，不然就是退縮……我打從心底佩服他，從他這本書我又再次看到我的不足，卻也

看到了自己的幸福，不足的地方隨時提醒自己，一步一步改善；而現在所擁有的幸福去珍惜，千萬不要認為我們現在所擁有的一切是理所當然的，那麼你不久將會失去。看完這本短短一百多頁的書，我們獲得、學到的不只這一百多頁，而是內在素養的提升。

11 月讀後心得佳作

撰寫人：IPT4 林品沅

書名：享受吧！一個人的旅行

條碼號：0124582

這本書是在說一個婦女面對婚姻、生孩子、教育兒女後，才慢慢地知道這原來都不是她嚮往的，於是她放下她十年來的所有……房子、工作、財產、公寓，剩兩個旅行箱，開始她的夢想……「旅行。」

我覺得這樣的行為是無比勇敢的，可以面對大家的質疑、擅自離開婚姻的罪惡感，她依然確定這樣的生活不能使她快樂，決定離開深愛她的丈夫而她卻已不愛他了。雖然作者有非常嚴重的憂鬱情節，但她在旅途中卻業治癒了自己。如果是我，可能無法勇敢的這樣做自己，怕承受不了別人異樣的眼光，怕自己失去了所有的一切，怕自己不夠成熟做出了錯的決定，怕改變的結果，造成自己變得更不自由。

如果我能像作這者一樣面對所有的情緒感覺，接受他，處理他，努力讓自己活得像自己能夠更快樂那就真的很有勇氣了，突破自己應該才是我們該做的。

快樂並非得來不易，其實處處信手拈來皆可得。

11 月讀後心得報告

班級:4C1 高淑女

書名:給像大樹的你

條碼號:0114252

本書是在描述 12 位身障者的故事,有些人出生時身體有殘缺,有的是在成長過程中,受到病魔侵蝕,更有突如其來的意外,造成身體上的不完整。曾經他們都覺得很不公平、抱怨,但最後是因為他們對生命的責任,讓他們決定不在沉淪。在書中有位患有貝塞特氏症的患者,這是極為特殊的免疫系統疾病,讓他器官不斷潰瘍,腸胃發炎,吃喝都很難,每天身體都有不同變化。在工作上對於主角來說是一件很艱難的事,光是座車就要等 3 個鐘頭的車,他為了保住工作,不敢讓其他人知道他的狀況,在攝氏一百八十度的機台工作也燙得渾身是傷,之後在他的苦苦哀求下老闆終於調整他的工作並讓他留下,後來他在朋友的鼓勵下,用空閒的時間去做志工,開啟他人生的另一扇門。

故事中的主角,並沒有因為突如其來的病情,而放棄他的工作和未來,反而是在家人不離不棄的陪伴下讓他走向生命未來的最大精神支柱,也除了家人的支持之外,最重要的就是朋友的鼓勵和陪伴。這個故事啟示我們,不管遇到再大的挫折和難題,都不可以隨便放棄自己,要好好的珍惜生命,一定都會走出生命的幽谷,迎向好的未來。

11 月讀後心得報告

班級：4C1 許博忻

書名：給像大樹的你

條碼號：0131057

活潑可愛的凱祥在升上小五時罹患了妥瑞氏症，會不自覺聳肩、噁嘴、出怪聲，好像搗蛋鬼附身。班上同學、老師和鄰居，都認為凱祥是個壞孩子，可是凱祥都認為自己沒有錯為什麼大家都這樣誤會他，可是凱祥並沒有就此逃避大家，並想利用一些事情讓大家看到自己的努力，最後終於在練習打小鼓的時候，發現自己在這方面能力不錯，也讓大家看到凱祥的努力，老師特地去找關於妥瑞氏症的資料，讓班上同學了解並接納。

我覺得對於國小的孩子來說，要不取笑伊格行為怪異的孩子 有些困難，不過我們應該要去了解去接納，當一個 孩子異於其他孩子時，我們更應該特別去關懷他，而不是一昧地指責，誤會孩子只會使孩子害怕自卑，也不可以取笑他，罹患特別的病並不是自己能控制的，取笑嘲笑只會讓他們封閉自己，會讓病情更惡化，假如我遇到有特別情況的孩子，我會去蒐集資料，了解孩子 的狀況，並給予關懷，不讓孩子 害怕與人接觸，告訴其他孩子，他不是外星人，我們要包容接納他。

